

# 台湾棒餃子の 美味しいお召し上がり方

## 焼餃子の場合

---

- ① 熱したフライパンに凍ったままの餃子を並べます。  
(鉄のフライパンをご使用の場合は、油を引いて下さい)
- ② 約 100cc の水を入れて蒸し焼きにします。  
(水を入れる際は、油はねにご注意下さい)
- ③ 水がなくなったら少量のサラダ油(またはごま油)をかけ、  
焼面がキツネ色になれば完成です。
- ④ そのまま、もしくは、お好みのタレをつけてお召し上がり下さい。

## 揚餃子の場合

---

凍ったままの餃子を 180℃の油で 5 分ほど揚げて  
お好みのタレをつけてお召し上がりください。

台湾 魯肉飯  棒餃子

龍記之餃子

[dragonsdumplings.com](http://dragonsdumplings.com)